



# 八重山のハーブ「命草」

第三回

## ロサ・キネンシス（トヌメ）

文イラスト・写真

嵩西 洋子

バラ科ロサ属。中国原産のつる性常緑小灌木。英名は China rose。和名は庚申薔薇【こやしんばら】で、60日毎にめぐる庚申の日のように一年中咲くことから、オールドローズの代表種の一つでモダンローズの交配親としても重要。剣弁高芯、四季咲き、ティーの香りなどが特徴。

### 島に古くから栽培されていた

ロサ・キネンシスは関東から八重山まで露地栽培ができ、観賞用として普及している。八重山には古くからあり、かつては中国ものを意味する「トヌメ」や「トヌメ」と呼ばれたことが八重山植物方言の文献に記されている。ほかに八重山で自生する2種のバラがある。その一つはかつてフィリピンルソン島から種子を持ち込んだといわれる、石垣島にしかない「ヤエヤマノイバラ」。芳香はジャスミンを思わせる。牧場で人知れぬひっそりとしたところで咲くから一人幻想的な世界に誘う。

### 栽培が容易である

モダンローズに比べ栽培は容易で、挿し木で増殖ができ、病害虫にも強いことは栽培していて明らかである。

### 農産物として生産し、商品化

1998年に娘が事故で亡くなり、当時、ローズとアカバナ（ハイビスカス）の花弁を混ぜて使ったジャムが冷蔵庫にあったのを親戚が食べた。庭のローズを口にして甘いことに気づいたことから作ってみたいのだった。アカバナもぬめりがあったのでアカバナにはペクチンがないのでアカバナを。アカバナには香りがなくローズには香りがある。レモンを加えてジャムにして、家では花ジャムと呼んで食べていた。その残りを親戚が食べたのだった。美味しいと叔母たちから褒めの一言があり、エディブルフラワーであることを後で知り、ローズだけのジャムを作ることにした。花弁を壊さないほうがいいと主人のアドバイスも貰った。ジャムは「噛む」に由来する意味があるらしく、それもいいと、しやしやしき花弁をかむ香りのあるジャムづくりを2001年から始めた。四季咲きたが暑い5〜10月は花が小さく苦みがあり食用には不向き。八重山では冬が最盛期だ。近い将来、石垣島にローズ香る観光産業として明るい兆しが起きるよう地域で取り組みたい。



ロサ・キネンシス 'オールドブラッシュ' *Rosa chinensis* Jacq. 'Old Brush' 'オールドブラッシュ'は、中国からヨーロッパにもたらされたロサ・キネンシスの中でも、モダンローズ作出に特に大きく貢献した代表的4品種の一つ。つるは4mにも伸びる

**トヌメ赤飯** (材料:5人分) 発芽玄米3合、赤米1/2カップ、だし昆布1枚(20cm)、ハーブビネガー1/2カップ、ハーブ類(トヌメ20輪の花弁、スミレの葉、オニタビラコ、ツボクサ)、白ワイン1カップ、卵2個、塩適宜、オリーブオイル大さじ1

1. 発芽玄米に赤米6対1の割合。米を浸すときにだし昆布2枚を入れる。だし昆布が入った状態で炊く
2. トヌメの花弁を白ワインに15分ほど浸した後、花弁だけをとりだしでざっくり刻む
3. スミレの葉、オニタビラコ、ツボクサは湯に塩を入れてサッとぐらさせる。水気を軽く絞り、適当に刻む
4. フライパンにオイルを熱し卵を割りほぐして塩を加え薄焼きにする。形よくせんぎりにしておく
5. 炊き上がったご飯の粗熱をとりハーブビネガーで味付けをした後、2,3,4を加えて上下ざっくり混ぜる

**トヌメジュ** (材料:5人分) 白菜1玉、長命草12枚、ベーコン6枚、かつお昆布だし汁1カップ、長命草ベイビー1/2カップ

1. 白菜を一枚ごとはずし、だし汁で透明になるまで長命草と合わせて煮る
2. 白菜、ベーコン、トヌメ、長命草を形よく重ねて蒸し鍋で15分蒸す
3. 2を程よい大きさに切り分けて重ねる
4. 3を盛りつけ、長命草ベイビーをちらしてだし汁を周りから注ぐ

**フクブクロ** (材料:5人分) カボチャ1/4個、ショウガ1片、ピーパーチ、シナモン、ワンドンの皮10枚、ローズワイン1カップ、リンゴ1個、梨1個、パイン200g、トヌメ5輪の花弁、レモングラス30cm1本

1. ショウガをみじん切りにして、オリーブオイルで炒め香りを出す
2. 適当に切ったカボチャを1に入れて表面を香ばしく炒め、水少々加え蒸し煮し、ピーパーチ、シナモンを振りかけてマッシュする
3. ワンドンの皮を二つ折りにし、中底に2のマッシュカボチャをおく。袋状の中央辺りに括れを作り、開いた所は水を付けて止める
4. 鍋に水3カップとレモングラスを入れて沸騰させ香りを出し葉は取り出す
5. 梨とリンゴ、パインを粗刻みにして4にいれ、ミキサーにかける
6. 5を鍋に移しひと煮立ちさせて火を止めた後ローズワインをまわし入れる。さらにバラを入れて混ぜる