



● **高西 洋子** たけにしようこ、JHS 八重山支部長。上級ハーブインストラクター。石垣島ハーブスクール代表。地域特産物マイスター(公財日本特産農産物協会)。農業生産法人株式会社石垣島胡椒園代表取締役。全国ハーブサミット石垣市大会では八重山地区ハーブフェスティバル八重山実行委員会専門部会長。著書『紀和へ』

1. ロサ・キネシス(トヌメ) 2. ローズと島豆腐のガーデンサラダ 3. サラダ「焔のエンジェル」とローズワイン
4. 季節のローズサラダ 5~8,11~13. 雑節句に桃色のトヌメ(ロサ・キネシス)を利用した「トヌメ畑の雑ご膳」
を 5. 雑ご膳「トヌメアングリー」 6. 雑ご膳「煮付け」 7. 雑ご膳「トヌメジュー」 8. 雑ご膳「音のもの」
9. ローズ粥 10. トヌメジュー 11. 雑ご膳「トヌメシムヌ」 12. 雑ご膳「トヌメ赤飯」 13. 雑ご膳「トヌメクワクワ」
14. ローズクッキー 15. ローズを野菜と一緒に 16. ローズビネガー 17. ローズゼリーのリュウキュウ
ユウライチゴ添え 18. ローズティー 19. ローズティー 20. ローズアイスクリーム(ローズのエッセンスとローズ
ジャムをミックスした贅沢なもの) 21. ローズジャム 22. ローズジャム 23. ローズローション